

## ЕКСПРЕС-ІНФОРМАЦІЯ

### Правила безпечного поводження на воді в зимовий період

Зима асоціюється у людей зі снігом, катанням на ковзанках, риболовлею на льоду. І саме крижана річка є найбільшою спокусою і найбільшою небезпекою для любителів прогулянок по замерзлій річці та для рибалок. Сьогодні мороз, а завтра вже плюсова температура. Водойми тільки-но покриваються кригою, як теплішає і лід починає танути.

Кожного дня до Служби порятунку “101” надходять повідомлення про надзвичайні події на льоду. Головне управління ДСНС України у Запорізькій області постійно наполегливо попереджає населення про страшну небезпеку, яку приховують в собі водойми взимку. Під час проведення рейдів на водних об’єктах з метою попередження трагічних випадків, рятувальники спілкувалися з рибалками і їх дуже занепокоїло те, що ті зовсім не відчувають страху. Ці “безстрашні” не уявляють життя без свого хобі та не звертають увагу на застереження рятувальників. Люди не вірять в небезпеку, доки вона не торкнеться їх самих! Працівники ДСНС наголошують: життя в кожного всього лише одне! Цінуйте його! Крім того, звертаємося до батьків: поясніть дітям, як трагічно іноді закінчуються прогулянки по замерзлій річці! Не пускайте своїх чад на лід!

Рибалки, незважаючи на погодні умови, несприятливі для зимової риболовлі, застереження утриматися від виходу на лід, продовжують нехтувати цими попередженнями та своїм життям.

Рятувальники попереджають жителів області: нехтування правилами поведінки на річках, озерах та інших водних об’єктах у зимовий час може привести до небажаних наслідків.

Щиро запрошуємо до співпраці, яка є необхідною для підвищення рівня обізнаності людей щодо правил безпеки життєдіяльності. Лише разом ми зробимо життя безпечним!

#### Правила поведінки на льоду

1. Безпечним вважається лід: для одного пішоходу - лід зеленуватого відтінку, товщиною не менше 7 сантиметрів; для обладнання ковзанки - не менше 10-12 сантиметрів (масове катання - 25 сантиметрів); масова переправа пішки може бути організована при товщині льоду не менше, ніж 15 сантиметрів;
2. Знайдіть для початку стежку або сліди на льоду. Якщо їх немає, позначте з берега маршрут свого руху.
3. Подивітесь заздалегідь, чи немає підозрілих місць:
  - лід може бути неміцним біля стоку води (наприклад, із ферми або фабрики);
  - тонкий або крихкий лід поблизу кущів, очерету, під кучугурами, у місцях, де водорості вмерзли у лід;
  - обминайте ділянки, покриті товстим прошарком снігу - під снігом лід завжди тонший;
  - тонкий лід і там, де б’ють ключі, де швидкий плин або струмок впадає в річку;
  - особливо обережно спускайтесь з берега: лід може нещільно з’єднуватися із сушою, можливі тріщини, під льодом може бути повітря.

4. Візьміть з собою палицю для того, щоб перевіряти міцність льоду. Якщо після первого удару палицею на ньому з'являється вода, лід пробивається, негайно повертайтесь на те місце, звідки ви прийшли. Причому перші кроки треба робити, не відриваючи підошви від льоду.

5. Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги. Інакше вам доведеться з'ясовувати, наскільки добре ви запам'ятали і засвоїли цю пораду.

6. Пошукайте, чи немає вже прокладеної лижні, якщо ви на лижах. Якщо немає і вам треба її прокладати, кріплення лиж відстебніть (щоб, у крайньому випадку, швидко від них позбутися), палиці тримайте в руках, але петлі лижних палиць не накидайте на кисті рук. Рюкзак повісьте лише на одне плече, а краще волочіть на мотузці на 2-3 метра позаду. Якщо ви йдете групою, відстань між лижниками (та й пішоходами) не скорочуйте менше, ніж на 5 метрів.

7. Пробийте лунки по різні боки переправи, щоб виміряти товщину льоду, (рекомендується відстань між ними п'ять метрів) і проміряйте їх. Майте на увазі, що лід складається з двох прошарків - верхнього (каламутного) і нижнього (прозорого і міцного). Виміряти точну товщину, можна лише знявши спочатку верхній (каламутний) прошарок від снігового, зовсім уже неміцного льоду.

8. Катайтесь на ковзанах лише у перевірених та обладнаних місцях.

Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини - негайно повертайтесь. Не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.

9. Твердо засвойте, що зимова підлідна ловля риби потребує особливо суворого дотримання правил поводження, це диктує багаторічний досвід не самих щасливих рибалок:

- не пробивайте поруч багато лунок;
- не збираїтесь великими групами на одному місці;
- не пробивайте лунки на переправах;
- не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега, яке б клювання там не було;
- завжди майте під рукою міцну мотузку 12-15 метрів;
- тримайте поруч з лункою дошку або велику гілку.

### **Якщо ви провалилися на льоду річки або озера**

Широко розкиньте руки по крайкам льодового пролому та утримуйтесь від занурення з головою.

Намагайтесь не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтесь на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги. Головне - пристосовувати своє тіло для того, щоб воно займало найбільшу площа опори.

Вибралившись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзіть в той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду, таким чином, перевірена. Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтесь, поки не опинитеся в теплі.

Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповістіть, що йдете на допомогу. Підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру (це збільшить площа опори) і повзіть на них. Наблизайтесь до ополонки тільки повзком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте, інакше у воді опинятися вже двоє. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину. Кидати пов'язані ремені, шарфи або дошки треба за 3-4 метра.

Якщо ви не один, тоді уявіши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролому. Дійте рішуче і швидко - постраждалий швидко мерзне в крижаній воді, мокрий одяг тягне його донизу.

Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзіть з небезпечної зони. Потім укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть в сухий одяг і напоїть чаєм.

# НЕ РИЗИКУЙ ЖИТТЯМ!

Виходячи на тонку кригу,  
**НАЗАВЖДИ** можна залишитися  
 у льодяний пастці!

При небезпеці

телефонуй

1

0

1



ГУ ДСНС України у Запорізькій області

# НЕ РИЗИКУЙ ЖИТТЯМ!

Виходячи на тонку кригу,  
**НАЗАВЖДИ** можна залишитися  
 у льодяний пастц!

При небезпеці

телефонуй

1

0

1



ГУ ДСНС України у Запорізькій області